

Indice

3 Introduzione

7 I Il paradosso nascosto della storia dell'uomo
La storia dell'uomo che non è mai stata raccontata, 11 – Le leggi della termodinamica e lo sviluppo umano, 27 – Trovare significati oltre la sopravvivenza, 39

Parte prima

HOMO EMPATICUS

45 II Una nuova idea di natura umana
Freud, l'ultimo grande utilitarista, 46 – Cosa vogliono davvero i bambini, 52 – L'animale più sociale, 62

76 III Un'interpretazione «senziente» dell'evoluzione biologica
Che cosa ci dicono i neuroni specchio sulla dialettica natura-cultura, 77 – Il Darwin che non abbiamo mai conosciuto, 84 – Gioco e sviluppo, 86 – Le radici empatiche del linguaggio, 89

98 IV Diventare umani
I sei livelli di sviluppo della coscienza umana, 98 – Come si sviluppa l'empatia nel bambino, 102 – Altruismo e interesse personale, 120 – Variazioni culturali dell'empatia, 126

128 V Trovare un nuovo senso all'avventura dell'uomo
Restituire un posto nella storia a sentimenti ed emozioni, 133 – È reale ciò che rendiamo reale, 141 – Una riformulazione radicale di verità, libertà ed eguaglianza, 144 – Fare i conti con la mortalità, 150 – Salvare fede e ragione nell'era dell'empatia, 156 – Colmare il divario fra ciò che è e ciò che dovrebbe essere, 161

Parte seconda

EMPATIA E CIVILTÀ

- 169 VI L'antico cervello teologico e l'economia patriarcale
In principio era il verbo, 171 – La coscienza mitologica, 175 – L'adomesticamento di piante, animali e noi stessi, 178 – L'alba della civiltà, 179 – La vita urbana sumera e la nascita del sé, 183 – L'alba della coscienza teologica, 186 – Il Popolo del Libro, 189 – L'invenzione dell'individuo, 197 – La regola aurea si diffonde nel mondo, 200 – Il declino entropico delle civiltà idrauliche, 205
- 208 VII Il cosmopolitismo di Roma
e l'ascesa della cristianità urbana
La cristianità urbana e la grande ondata empatica, 209 – Gli altri cristiani, 220 – Un nuovo tipo di genitore, 223 – La termodinamica di Roma, 230
- 237 VIII La Rivoluzione industriale leggera
della fine del Medioevo e la nascita dell'Umanesimo
La rivoluzione economica del tardo Medioevo, 239 – La rivoluzione della stampa, 243 – La nascita dell'Umanesimo, 250 – La scoperta della coscienza di sé e della separatezza, 255 – La rivoluzionaria idea del matrimonio d'amore, 258 – La creazione dell'infanzia, 263 – La spinta verso il libero mercato, 267 – L'emergere dello Stato-nazione, 270 – La rivoluzione della coscienza nella prima era moderna, 277
- 290 IX Il pensiero ideologico nella moderna economia di mercato
Ragione e sentimento, 292 – La crisi entropica del tardo Medioevo, 299 – La nascita della Prima rivoluzione industriale, 303 – L'era romantica, 309 – Il *tour de force* di Schopenhauer, 318 – Relazioni romantiche, 323 – L'idealizzazione dell'infanzia, 324 – Riforme sociali all'insegna dell'empatia, 328 – Le rivoluzioni del 1848: la Primavera dei popoli, 333
- 336 X La coscienza psicologica
nel mondo esistenzialista postmoderno
L'elettricità e i primi vagiti della coscienza empatica, 337 – Elettrificazione, petrolio e automobile, 342 – Ripensare il tempo e lo spazio, 349 – Un nuovo concetto: l'adolescenza, 357 – Da un buon carattere a una buona personalità, 358 – L'era della coscienza psicologica, 360 – Terapie di gruppo e gruppi di autoaiuto, 366 – La psicologia umanista e la rivoluzione della controcoltura degli anni Sessanta e Settanta, 375 – A ciascuno il suo gruppo di autoaiuto, 379 – La coscienza politica, 382

Parte terza

L'ERA DELL'EMPATIA

- 389 XI Verso il picco dell'empatia globale
La «cosmopolitizzazione» della razza umana, 393 – I nuovi migranti globali, 399 – Siamo tutti turisti, 403 – Parlare la stessa lingua, 408 – Tendenze globali dell'empatia, 410 – Mai più «altri», 416 – Il declino della religione, 424 – La globalizzazione della famiglia, 426 – Empatizzare con le altre specie, 430 – I sei gradi di separazione per l'empatia globale, 435
- 439 XII L'abisso entropico planetario
Il conto entropico dell'era industriale, 441 – L'apocalisse nucleare, 450 – La diffusione di agenti patogeni mortali, 453 – Risolvere il paradosso della storia dell'uomo, 456
- 473 XIII L'era nascente del capitalismo distribuito
Il lungo tramonto della Seconda rivoluzione industriale, 473 – L'avvento della Terza rivoluzione industriale, 478 – Una nuova visione sociale, 486 – Il capitalismo distribuito, 488 – Dai diritti di proprietà ai diritti di accesso, 494 – Dal possesso all'appartenenza, 502 – Un mondo collaborativo e attento, 503 – Il nuovo sogno della qualità della vita, 506 – Il ruolo del capitale pubblico e del capitale sociale, 509
- 514 XIV Il sé teatrale nella società dell'improvvisazione
Essere autentico, 523 – Il sé relazionale in un mondo interconnesso, 528 – Sempre più attaccati alle reti sociali, 533 – Il fattore celebrità: «Io sono il centro del mondo», 537 – Prendere le misure alla generazione del Millennio, 542
- 549 XV La coscienza biosferica in un'economia climacica
Un mondo biosferico, 550 – Educazione alla biosfera, 555 – Insegnare una scienza empatica, 562 – Lo stadio finale della coscienza storica, 566
- 571 Note
- 611 Bibliografia
- 627 Ringraziamenti
- 629 Indice dei nomi